



*Synnyttävä äiti, tarvitsetko tukea?*

*Doula on Sinua varten!*



*Mikä Doula?*

Doula on vapaaehtoistyöntekijä, joka on synnyttävän äidin tukena raskauden aikana ja mukana synnytyksessä. Doulan tehtävänä on auttaa äitiä kokemaan synnytys turvallisenä tapahtumana. Doulatoiminta on tarkoitettu kaikille niille äideille, jotka tarvitsevat tukea raskauden ja synnytyksen aikana.

*Mistä Doula?*

Lisätietoja Tampereen ensi- ja turvakoti ry:n perhetuvilta.

Annantupa, puh. 050 405 7946, [annantupa@tetuko.fi](mailto:annantupa@tetuko.fi)

Hervantatupa, puh. 050 405 7947, [hervantatupa@tetuko.fi](mailto:hervantatupa@tetuko.fi)

Linnainmaatupa, puh. 050 405 7948, [linnainmaatupa@tetuko.fi](mailto:linnainmaatupa@tetuko.fi)

*Doulakorvaus*

Perhetuvat perivät doulan palveluista 42€, joka käytetään doulatoiminnan kehittämiseen ja ylläpitämiseen.